Semaines d'information sur la santé mentale

sism

DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026

Semaines d'information sur la santé mentale

Parler pour avancer tous ensemble !

Les arts des possibles

L'ART ET LA SANTÉ MENTALE



CRÉER

ÉCHANGER

S'EXPRIMER

PARTAGER

S'INSPIRER

Une journée pour découvrir, échanger et s'exprimer autrement !

Journée forum au Palais des Sports Château-Thierry

Tout public Entrée gratuite

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

10H00 > 17H00

Palais des Sports Château-Thierry

Ateliers tout au long de la journée :

- Coloriage méditatif en musique
- Aquarelle
- Art thérapie
- Atelier créatif enfants
- Fresque collective
- Land art
- ...

Nombreux ateliers spécialisés ! → *Voir les horaires sur le programme*

e.p.s.m.d. de l'Aisne

unafam – Union nationale de familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques

Apei des 2 Vallées – Sud de l'Aisne

OxyGem – GEM TSA de l'Aisne

L'instant aidant para

Association Espoir 02

APAJH – IME La Maison d'Eloïse

ccas Château-Thierry

agglo de la région de Château-Thierry

Château-Thierry – Cité poétique

Lrs Fondation – La Renaissance Sanitaire

Semaines d'information sur la santé mentale

sism

Les arts des possibles

L'ART ET LA SANTÉ MENTALE



Le programme

Journée forum – Mercredi 14 octobre 2026

Palais des Sports – Château-Thierry

10h00	**Ouverture du forum**	Accueil du public, découverte des stands et présentation de la journée
10h45	**Atelier d'arts culinaires**	Cuisiner ensemble, un moment de partage
11h et 13h30	**Atelier d'art floral**	Créer, se détendre, repartir avec sa composition
11h et 14h	**Atelier d'écriture avec le CMPA**	Exprimer ses idées en toute liberté
11h30 et 15h	**Atelier créatif avec le CMPA**	Peinture, collage, imagination
12h et 16h	**Atelier écriture et vidéo**	Avec une autrice et une vidéaste – Raconter autrement
14h30	**Le moral dans l'assiette**	Temps d'échanges avec une diététicienne
15h00	**Atelier d'expression scénique**	Jeu, mouvement et confiance
15h30	**Temps d'échanges**	Avec une psychologue – Partager, écouter, échanger
17h00	**Clôture de la journée**	Bilan et mot de fin

Tout public Entrée gratuite

Nombreux ateliers spécialisés !

Voir les horaires sur le programme

Ateliers tout au long de la journée :

coloriage méditatif en musique, aquarelle, art thérapie, atelier créatif enfants, fresque collective, land art .....

e.p.s.m.d. de l'Aisne

unafam – Union nationale de familles et amis de personnes ecoumatiques psychiques ou handicapées psychiques

Apei des 2 Vallées – Sud de l'Aisne

OxyGem – GEM TSA de l'Aisne

L'instant aidant PARA

Association Espoir 02

APAJH – IME La Maison d'Eloïse

ccas Château thierry

agglo de la région de Château-Thierry

Château thierry – Cité poétique

LRS – Fondation La Renaissance Sanitaire